

ANIMATIONS et COMPETITIONS DEPARTEMENTALES des JEUNES

1. ECOLE D'ATHLETISME

- Les jeunes de moins de 10 ans n'ont pas de championnat.
- Ils ont des compétitions qui leur sont propres, basées sur des épreuves athlétiques adaptées à leur âge. Compte tenu des effectifs, ces compétitions seront organisées séparément dans TARN Nord et TARN Sud, par les clubs concernés. La commission des jeunes recommande de leur proposer 4 animations dans la saison.

Le surclassement de ces jeunes est interdit.

2. POUSSINS

- Ils disputent un challenge départemental sur 5 journées :

1	le 16 janvier 2010	au GARRIC (cross)
2	le 13 Mars 2010	à CARMAUX (salle)
3	le 3 avril 2010	à AUSSILLON (stade)
4	le 8 Mai 2010	à GRAULHET (stade) à confirmer
5	le 19 juin 2010	à CARMAUX (stade)

Lors de chacune de ces journées, chaque athlète cumule les points correspondant à ses performances de la journée (hors relais). Utilisation de nouvelles tables sur 6 points (tableau en annexe)

Pour le cross, les points sont attribués par tranche d'arrivants

La première tranche de 20% des arrivants marque : 30 points

La tranche des 20% suivants 25 points

Puis 20 points

15 points

10 points

En fin de saison, l'athlète cumule l'ensemble des points acquis. On ajoute à ces points une bonification d'assiduité :

5 points pour 2 participations

10 points pour 3 participations

20 points pour 4 participations

30 points pour 5 participations

La remise des récompenses aux 10 premiers, filles et garçons, se fera à la fin de la dernière journée

Registre des épreuves

50m - 1000m - 50m haies - hauteur - longueur - triple - poids - javelot - disque

En salle : 30m - 30m haies - pentabond - lancer de médecine-ball arrière

Reglement technique

Courses

Départ debout pour toutes les courses.

1000m : pour éviter les bousculades et donc pouvoir faire des séries avec plus d'athlètes, le départ sera donné au 250m (et donc arrivée au 50m). Avec un départ en ligne droite, les enfants se rabatteront moins brutalement vers la corde qu'avec un départ en virage.

50m et 30m haies : hauteur des haies 65cm. Si possible haies sans contre-poids.

Distance avant la 1^{ère} haie : 11m. Distance entre haies : 7m

Hauteur : 5 tapis installés. Premier avec fil à 80cm, 2^{ème} à 90cm, 3^{ème} à 1,00m, 4^{ème} à 1,10m, 5^{ème} à 1,20m

Chaque enfant commence au premier tapis ; en cas de succès en 2 essais, il passe au second et ainsi de suite.

En cas d'échec au 1^{er} sautoir : 1 point

En cas de réussite au 5^{ème} : 6 points

Longueur : la règle de mesure appliquée aux BE l'est aussi pour les PO

Triple : les enfants peuvent faire soit un triple saut classique, soit un triple bond.

Il ne leur sera pas demandé d'annoncer à l'avance la technique utilisée. Planches à 5 et 7m. Même règle de mesure qu'au saut en longueur

Poids : 2kg tant pour les garçons que pour les filles

Javelot : 400g pour garçons et filles

Disque : 800g pour les garçons et 600g pour les filles

Pentabond : départ pieds joints

Lancer de médecine-ball : 2kg garçons et filles. Rappel : dès que l'engin est lâché, on peut faire un pas en arrière.

Limitation des épreuves :

⇒ Les jeunes peuvent participer à toutes les épreuves organisées chaque journée.

Organisation de la compétition :

Les jeunes passent librement d'un atelier à l'autre, tous les ateliers étant ouverts en même temps (sauf 1000m, toujours organisé à la fin)

Pour les lancers, les jeunes feront leurs 3 essais en suivant

Pour la longueur et le triple, les jurys les regrouperont 4 par 4 pour les libérer

Rapidement.

Il n'y aura donc pas d'horaires de publiés

Le surclassement de ces jeunes est interdit.

3. BENJAMINS/MINIMES

- 2 journées de brassage sont organisées :

- ① le dimanche 21 mars 2010 à CASTRES
- ② le dimanche 16 mai 2010 à CASTRES

- Ces journées sont qualificatives pour la finale qui aura lieu :
le dimanche 6 juin 2010 à ALBI (sous réserve)

Toutes les compétitions FFA organisées sur piste en 2010 et offrant des épreuves aux Be et Mi sont également qualificatives pour la finale.

- Les athlètes ayant réussi les minima (voir tableau) dans une épreuve, ne sont qualifiés que pour cette épreuve
- La Commission des Jeunes pourra procéder à des repêchages si les circonstances le justifient, lors de la réunion de la CDJ :

Lundi 31 mai (lieu à déterminer)

- Les nouveaux licenciés venant d'une fédération affinitaire, justifiant dans cette fédération de performances de niveau qualificatif, pourront être présentés par les clubs **par écrit et au plus tard le jeudi 27 mai**.
- Si **par force majeure**, un athlète n'a pu participer aux épreuves qualificatives, il pourra bénéficier d'une qualification exceptionnelle dans les mêmes conditions. L'usage de cette disposition restera très limité.
- Le titre de champion du Tarn sera attribué à chaque vainqueur d'épreuve de la finale sous réserve du respect du nombre d'épreuves autorisées, et sera matérialisé par une récompense remise le jour même.

Registre des épreuves :

⇒ *Le département du TARN se conforme au registre d'épreuves fédéral.*

Reglement technique

Courses

- Utilisation des starts selon les règles en vigueur.
Rappelons que la règle internationale sur les faux départs n'est pas applicable dans ces catégories.
- **Lors de la finale d'épreuves individuelles Benjamins/Minimes :**
- Les courses sont en finales directes.
- Les titres sont attribués au temps.
- , une première série sera constituée avec les meilleures performances d'engagement.

- **Marche** : Application de la règle nationale :
Un tour de pénalité de 20m sanctionnera chaque carton rouge, dès le premier.
Au préalable le jeune marcheur doit avoir été mis en garde. Dans les 100 derniers mètres, le chef juge peut mettre une pénalité directe.

Concours

- 4 essais (sauf hauteur et perche).
Hauteur et perche : 8 essais maximum par athlète. Si le 8^{ème} essai est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1^{er} échec.
- Pour les planches de triple-saut et les montées de barre à la hauteur et à la perche ⇒ voir les feuilles d'horaires.

REMARQUES : Lors des journées de brassage, si un minime doit participer à deux concours prévus à la même heure, il pourra demander à faire le deuxième concours avec les athlètes de l'autre sexe

Limitation des épreuves :

BE et MI peuvent participer à 3 épreuves selon les règles du triathlon, + une course (à condition que l'une des courses soit égale ou inférieure à 100m) + relais. La marche fait partie des courses.

Le surclassement est interdit.

JURY

Compte-tenu de l'importance des effectifs à gérer, les programmes ne pourront être tenus qu'avec **des jurys complets et disponibles dès l'ouverture.**

Le Comité demande :

① Aux clubs organisateurs :

- D'ouvrir le secrétariat au plus tard 45 minutes avant le début de la compétition.
- De distribuer le matériel aux chefs de jury au moins 15 minutes avant le début de la compétition.
- De prévoir l'anémomètre et, le jour de la finale, le chronomètre électrique.

② A tous les clubs :

- De fournir dès leur arrivée, une feuille de dépôt de jury comportant un nombre suffisant de juges, y compris pour les animations PO :
 - moins de 5 athlètes ⇒ 1 juge minimum,
 - 5 à 10 athlètes ⇒ 2 juges dont 1 officiel,
 - 10 à 15 athlètes ⇒ 3 juges dont 1 officiel,
 - 15 à 20 athlètes ⇒ 4 juges dont 2 officiels,
 - 20 à 25 athlètes ⇒ 5 juges dont 2 officiels,
 - 25 à 30 athlètes ⇒ 6 juges dont 3 officiels, etc ...

RAPPEL :

- Le secrétariat fait partie du jury.
- Les officiels départementaux sont comptés comme officiels. Toutefois, il ne faut pas oublier que seuls les officiels régionaux peuvent valider des records régionaux.
- Les frais de déplacement des juges, sous réserve du respect par le club de son quota de jury, seront indemnisés selon les règles en vigueur sous contrôle de la CSO.

TABLE DE COTATION POUSSINS ET POUSSINES

	30m	50m	1000m	30mh	50mh	Hauteur	Longueur	Triple (bond ou saut) pentabond	Poids Médecine- ball	Disque	javelot	
6	5s0	7s8	3mn54	7s0	10s3	1,20	3,60	8,00	7,50	17,00	16,00	6
5	5s4	8s5	4mn10	7s3	10s8	1,10	3,30	7,00	6,30	15,00	13,00	5
4	5s6	8s8	4mn23	7s6	11s2	1,00	3,00	6,50	5,30	13,00	11,00	4
3	5s8	9s1	4mn50	8s1	11s8	0,90	2,70	6	4,60	11,50	9,00	3
2	6s1	9s7	5mn20	8s7	12s8	0,80	2,40	5,00	3,80	10	6,00	2
1	Toute participation, sans que la performance ci-dessus soit atteinte											1